

比賽賽程

小組	時間	年級	分組	項目	人數		
	9:00-9:15	熱身[持浮板(第10線)、其他泳式(第9線)、泳隊(第3至5線)]					
	9:15-9:20	開幕及起步示範					
1	9:20-9:30	P.5	女子組	46米自由泳	決賽	5	
2		P.4及P.3				2	4
3		P.6	男子組			7	
4		P.5				6	
5		P.4及P.3				3	5
6	9:30-9:40	P.5及P.4	女子組	46米蛙泳	決賽	2	2
7		P.6及P.5	男子組			3	4
8		P.3				5	
9	9:40-9:45	P.1-P.6	女子及男子組	46米背泳(公開)	決賽	2	3
10	9:45-10:10	P.6及P.4	女子組	23米持浮板賽	決賽	2	2
11		P.3				6	
12		P.1-P.2				5(第一組)	
13						5(第二組)	
14		P.6及P.5	男子組			2	4
15		P.4				4	
16		P.3				6	
17		P.1-P.2				4(第一組)	
18						4(第二組)	
19						6(第三組)	
20	10:10-10:15	P.1-P.6	女子組	23米蝶泳(公開)	決賽	4	
21		P.1-P.6	男子組			6	
22	10:15-10:35	P.6	女子組	23米自由泳	決賽	5	
23		P.5及P.4				6	2
24		P.3				9	
25		P.6	男子組			4	
26		P.5				8	
27		P.4				4	
28		P.3				6	
29		10:35-10:45				P.6及P.5	女子組
30	P.4及P.3		3	4			
31	P.6及P.5		男子組	3	5		
32	P.3			3			
33	10:45-10:55	P.1-P.6	女子及男子組	23米背泳(公開)	決賽	2	2

小組	時間	年級	分組	項目		人數
34	10:55-11:15	P.1-P.2	女子組	23 米挑戰賽(任何泳式)	決賽	5
35			男子組			7
	11:15-11:30	親子接力家長熱身時間				
36	11:30-11:45	P.1-P.3	女子組	班際 2x23 米接力	決賽	8 隊
37		P.1-P.3	男子組			8 隊
38		P.4-P.6	女子組			8 隊
39		P.4-P.6	男子組			8 隊
40	11:45-12:05	P.1-P.3	女子組	2x23 米親子接力 (任何泳式/持板)	決賽	8 隊
41		P.1-P.3	男子組			10 隊
42		P.4-P.6	女子組			9 隊
43		P.4-P.6	男子組			7 隊
	12:05-12:10	啦啦隊表演				
	12:05-12:45	<u>頒獎禮</u> 一 運動員進場 二 致勉辭 三 頒發獎品 四 致謝辭 六 奏國歌 五 唱校歌 六 誦佛號 七 禮成				