

比賽賽程

小組	時間	年級	分組	項目	人數	
	9:00-9:15	熱身[持浮板(第10線)、其他泳式(第9線)、泳隊(第3至5線)]				
	9:15-9:20	開幕及起步示範				
1	9:20-9:30	P. 5	女子組	46米自由泳	決賽	5
2		P. 4 及 P. 3				2   4
3		P. 6	男子組			7
4		P. 5				6
5		P. 4 及 P. 3				3   5
6	9:30-9:40	P. 5 及 P. 4	女子組	46米蛙泳	決賽	2   2
7		P. 6 及 P. 5	男子組			3   4
8		P. 3	5			
9	9:40-9:45	P. 1-P. 6	女子及男子組	46米背泳(公開)	決賽	2   3
10	9:45-10:10	P. 6 及 P. 4	女子組	23米持浮板賽	決賽	2   2
11		P. 3				6
12		P. 1-P. 2				5(第一組)
13						5(第二組)
14		P. 6 及 P. 5	男子組			2   4
15		P. 4				4
16		P. 3				6
17						4(第一組)
18		P. 1-P. 2				4(第二組)
19						6(第三組)
20	10:10-10:15	P. 1-P. 6	女子組	23米蝶泳(公開)	決賽	4
21		P. 1-P. 6	男子組			6
22	10:15-10:35	P. 6	女子組	23米自由泳	決賽	5
23		P. 5 及 P. 4				6   2
24		P. 3				9
25		P. 6	男子組			4
26		P. 5				8
27		P. 4				4
28		P. 3				6
29		10:35-10:45				P. 6 及 P. 5
30	P. 4 及 P. 3		3   4			
31	P. 6 及 P. 5		男子組	3   5		
32	P. 3			3		
33	10:45-10:55	P. 1-P. 6	女子及男子組	23米背泳(公開)	決賽	2   2

小組	時間	年級	分組	項目		人數
34	10:55-11:15	P.1-P.2	女子組	23 米挑戰賽(任何泳式)	決賽	5
35			男子組			7
	11:15-11:30	親子接力家長熱身時間				
36	11:30-11:45	P.1-P.3	女子組	班際 2x23 米接力	決賽	8 隊
37		P.1-P.3	男子組			8 隊
38		P.4-P.6	女子組			8 隊
39		P.4-P.6	男子組			8 隊
40	11:45-12:05	P.1-P.3	女子組	2x23 米親子接力 (任何泳式/持板)	決賽	8 隊
41		P.1-P.3	男子組			10 隊
42		P.4-P.6	女子組			9 隊
43		P.4-P.6	男子組			7 隊
	12:05-12:10	啦啦隊表演				
	12:05-12:45	<u>頒獎禮</u> 一 運動員進場 二 致勉辭 三 頒發獎品 四 致謝辭 六 奏國歌 五 唱校歌 六 誦佛號 七 禮成				